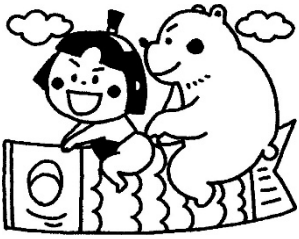


しえんせんたー通信

2024年 5月

5月



・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700

春風が心地よく感じられるようになり、芽吹く木々や花を見ながらの散歩や、戸外遊びをするのが楽しい季節となりました。
親子でたくさん自然に触れたり、身体を動かして遊び春を満喫していきたいですね。

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』



QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』

QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

ひまわり

日 月 火 水 木 金 土

			1日	2日	3日	4日
			遊びの広場(びよびよ) サークル“タイバニ”	遊びの広場(ばぶちゃん)	憲法記念日	みどりの日
5日 こどもの日	6日 振替休日	7日	8日	9日	10日	11日
		遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	遊びの広場(びよびよ) サークル“みっふいー”	遊びの広場(ばぶちゃん) 双子の会	遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	支援開放
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	栄養相談 支援開放	遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	遊びの広場(びよびよ) サークル“タイバニ”	遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(1回目) 【申し込み制】	遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	支援開放
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	支援開放	遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	製作日 遊びの広場(びよびよ) サークル“みっふいー”	製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	支援開放
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	支援開放	遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	歯の何でも相談 遊びの広場(びよびよ)	遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(2回目) 【申し込み制】	遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・びよびよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

			1日	2日	3日	4日
			支援開放	遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	憲法記念日	みどりの日
5日 こどもの日	6日 振替休日	7日	8日	9日	10日	11日
		遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	支援開放	読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっばい相談	支援開放
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
ファミリーデー (9:30~11:30)	遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	支援開放	遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	支援開放
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	リフレッシュ講座 *遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはお休みです 遊びの広場(はいはい)	支援開放	遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	支援開放
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	支援開放	遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)



支援センター利用時の おねがい

- ・携帯電話の使用は、緊急時以外はご遠慮ください。
- ・支援センター内では、滑らないように裸足になって遊びましょう。
- ・おむつ交換は、トイレをお使いください。また、汚れたおむつは各自でお持ち帰りください。(交換台を使用する際は、オムツ替えシートをお使いください。忘れた場合は、使用後おしり拭きなどで拭いてください。)
- ・水分補給はお茶・水・赤ちゃん用ミルクを持参し、ご自由にお取りください。(ただし、歩いて飲むことの無いようにしましょう。)
- ・おやつ、ジュース、おもちゃの持ち込みは、ご遠慮ください。
- ・ゴミについては、各自お持ち帰りください。
- ・貴重品は自己責任で管理をお願いします。
- ・おもちゃは大切に使い、遊んだ後はお子さんと一緒に決められた場所に片付けましょう。
- ・支援センターは、保護者同伴での利用となっています。また、支援センターで起きた事故等につきましては自己責任となります。
- ・お子さんからは目を離さず、保護者の方が一緒に行動しましょう。
- ・衛生面を考慮して布団利用の際は、持参のタオルをご使用ください。

～みんなが楽しく過ごすために、ご協力をお願いします～



【読み聞かせ】

日時 5月9日(木)11:15～11:30
場所 支援センター「どんぐり」

毎月、図書館・読み聞かせサークル・ボランティアの方に「ひまわり」「どんぐり」交互に絵本の読み聞かせをしていただいています。5月は読み聞かせサークル「そよかぜ」のみなさんに読み聞かせをしていただきます。

【双子の会】

日時 5月9日(木)14:00～16:00
場所 支援センター「ひまわり」
対象 就学前の双子ちゃん、三つ子ちゃんとそのご家族
双子を妊娠している方も参加できます



- * 市内の双子ちゃん、三つ子ちゃんを育てている方、一緒に遊びながら日頃の悩みを話したり、情報交換をしながら交流しませんか？
- * 事前の申し込みはや定員はありません。

6月の行事

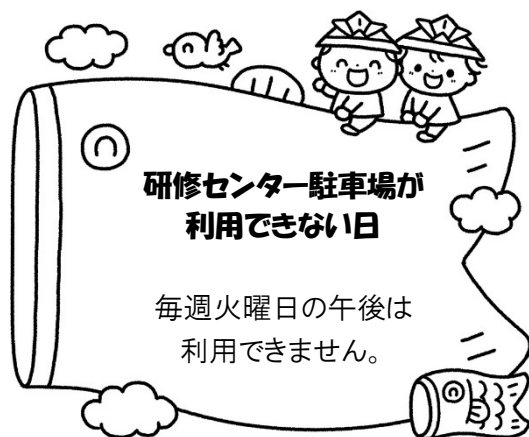
*支援センター「どんぐり」

- 7日(金) 避難訓練
- 14日(金) おっぱい相談
- 19日(水) 子育てミニ講演会
- 26日(水) 姿勢検査
- 28日(金) ベビーマッサージ

*支援センター「ひまわり」

- 4日(火) 公園へ行こう(ドックステーション)
- 6・20日(木) ベビーマッサージ(申込み制)
- 11日(火) 読み聞かせ
- 21日(金) 児童館で遊ぼう(つくし児童センター)

…詳細は6月の通信でお知らせします…

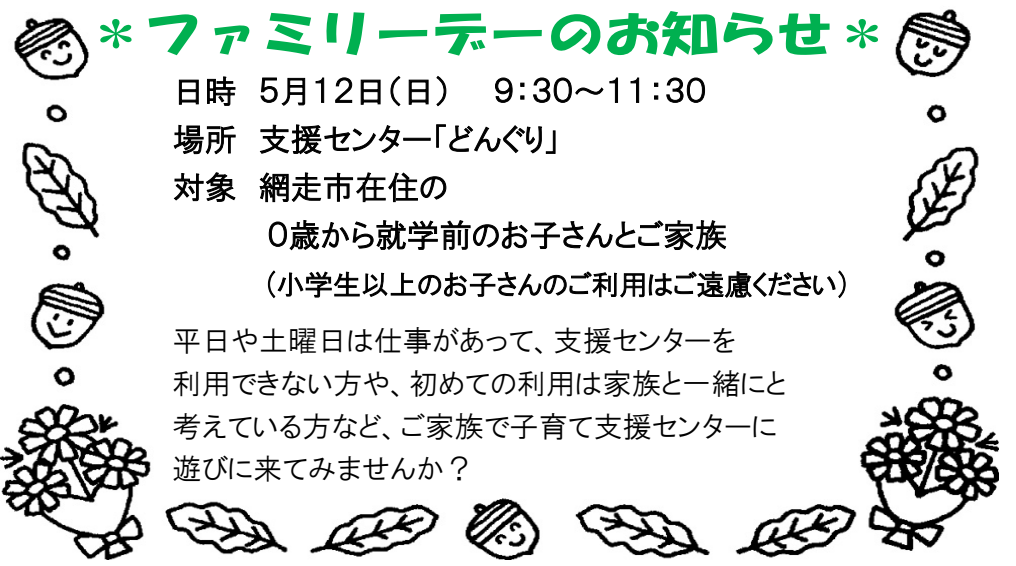


研修センター駐車場が
利用できない日

毎週火曜日の午後は
利用できません。

【5月の製作】

父の日のプレゼント作りを
します。製作日は表面の
予定表でご確認ください。



ファミリーデーのお知らせ

日時 5月12日(日) 9:30～11:30
場所 支援センター「どんぐり」
対象 網走市在住の
0歳から就学前のお子さんご家族
(小学生以上のお子さんのご利用はご遠慮ください)

平日や土曜日は仕事があつて、支援センターを利用できない方や、初めての利用は家族と一緒に考えている方など、ご家族で子育て支援センターに遊びに来てみませんか？



【栄養相談】

日時 5月13日(月)10:00～11:30
場所 支援センター「ひまわり」

- * 市立保育園栄養士・山岸菜緒氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。
- * 事前の申し込みは必要ありません。
- 希望される方は、当日職員にお知らせください。
- * 2か月に一度、支援センター「ひまわり」で行っています。

リフレッシュ講座 革製品～小銭入れ～

革を使ってオリジナルの小銭入れを作りませんか？

日時：5月21日(火)10:00～11:30
※9:45～9:55までにおいでください

場所：支援センター「どんぐり」
講師：笹倉 いる美氏<北方民族博物館・学芸主幹>
定員：10名
参加費：500円

- ★4月25日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、参加費を添えて申し込みください。
- ★参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。
- ★おさんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆつくりと講座に参加することができます。
- ★託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。
- ★この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまでお休みとなります。



【歯の何でも相談】

日時 5月29日(水)10:00～11:30
場所 支援センター「ひまわり」



- * 保健センターの歯科衛生士さんに歯について年齢に関係なく相談することができます。希望される方は当日、職員にお知らせください。



ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が支援センター「ひまわり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

5月16日(木)… 10:00～11:30 支援センター「ひまわり」 保育士来館

保育園開放日

ひまわり保育園… 5月1日・15日(水)10:00～11:00

- * 保育園のお友達とのふれあいを楽しむことができます。
- * 事前の申し込みは必要ありません。